

課程大綱

科目名稱：心理學概論

科目英文名稱：Introduction to Psychology

科目系別：通識/實踐科

科目編號：6170C

講 師：藍志揚先生 B.SocSc., Dip.Th., PCEd., M.Div., M.Phil., Ph.D. (Cand.)

授課語言：粵語

科目學分：三個學分

上課日期：二零一四年七月七、八、廿八日及八月四、十一、十八、廿五日及九月一日 (星期一或二)

上課時間：下午七時半至九時半

上課地點：漢語網絡神學院香港區辦事處

課程簡介：本科的宗旨在於讓學員理解心理學的基本現象、認識心理學的一般規律及理論，並掌握心理學的基本方法，使學員能夠將所學的心理學知識運用到生活、學習和工作之中，提高他們的理論分析能力與知識運用能力，為學員修讀其他專業科目，例如：輔導學，打下基礎。本科將以基督教信仰作為基礎，與學員一同探討心理學與信仰的關係。

課程內容：

1. 心理學概論
2. 認知過程與學習
3. 動機與行為
4. 人格差異
5. 心理異常
6. 心理異常的治療
7. 社會心理
8. 中國人的心理

基本閱讀：

1. 張春興 (2001) 《現代心理學》，台北：正大印書館。
2. Atkinson, Rita L 著，孫名之等譯 (1994) 《心理學導論》，上、下冊，台北：曉園出版社。

進深閱讀：

1. Hunt, M 著，李斯譯 (2000) 《心理學的故事：源起與演變》，台北：究意出版社。
2. 彭聃齡編 (2001) 《心理學的故事》，北京：北京師範大學出版社。

功課要求：

學士班學員

1. 網上討論 (25%)：學員必須在此項取得合格的分數(即15%)，否則本科將會評為「未完成」(Incomplete)
2. 撰寫摘要(20%)：完成基本閱讀(二選一)後，選擇其中一本課本撰寫摘要一個(約1500字)。學員需要在作業中聲明自己已完成基本閱讀要求。
3. 短文一 (25%)：分述馬斯洛(Maslow, 1968)的需要層次理論。在分述各個需要層次中，請運用現實的生活例子以作說明。(約1800字)
4. 短文二 (30%)：驚慄大師希治閣的電影《驚魂記》(Psycho) 運用了精神分析的理論。重溫這套希治閣的電影，嘗試用精神分析理論解釋電影中主角的人格特徵(約2200字)。

碩士班學員

1. 網上討論 (25%)：學員必須在此項取得合格的分數(即15%)，否則本科將會評為「未完成」(Incomplete)
2. 個案分析 (20%)：試分析以下個案，然後找出個案中人物所患的是哪一類的焦慮症。你的答案必須提供理論作支持(約1800字)。
 - 2a. 一個25歲的女性來到急診室，報稱自己突然被一種莫名的恐懼找住，感到幾乎不能呼吸，心臟跳動得很厲害，情況持續了大約15分鐘，她害怕自己不是要死就是要發瘋了。在過去的一個月，她有4次以上的經歷，她很害怕情況會日漸嚴重。
 - 2b. 一個32歲的貨車司機，每次駕駛車輛行經某街角時都非常害怕，覺得自己都會撞倒行人，這種害怕不斷重覆。他每次駕車經過該地方，雖然他曾經說服自己這樣的擔心是無需要的，但是焦慮還是揮之不去，一直等到他折返疑似「意外」的現場，證明沒有人被撞倒在街上，他才能釋懷。
 - 2c. 一位35歲的女文員每天上班都是選擇以行樓梯的方法回到18樓的辦公室，而沒有選擇乘電梯。理由是她在電梯裏就會非常害怕，覺得會被困。
 - 2d. 一位中年的部門主管，經常要參加公司的工作會議。雖然他準備充分，可是每次參加會議之前，他都變得非常焦慮。每次會議中輪到他發言，他就感到口乾、緊張、手心出流。
3. 撰寫書評 (25%)：完成兩本基本閱讀後，選擇基本或進深閱讀的其中一本課本，撰寫一個書評，內容需要包括從信仰角度作反省及批判(critical reflection) (約2500字)。學員需要在作業中聲明自己已完成基本閱讀要求。
4. 專文 (30%)：近年同志運動在世界各地均帶來熾熱的討論。請你撰寫專文一份，命題為「從心理學看人類同性戀行為和心態」(4000字內)。