

課程大綱

科目名稱：心理學概論

科目英文名稱：Introduction to Psychology

科目系別：通識/實踐科

科目編號：6170C

講 師：藍志揚博士 B.SocSc., Dip.Th., PEd., M.Div., M.Phil., Ph.D.

授課語言：粵語

科目學分：三個學分

教學模式：課室實地教學模式

上課日期：二零一六年七月八、十五、廿二、廿九日、八月五、十二、十九、廿六日(星期五)(八月五日的課堂將會是預先錄影)

上課時間：下午七時半至九時半

上課地點：紐約神學教育中心漢語網絡神學院香港區辦事處(九龍荔枝角永康街兆威工業大廈 12 樓)

課程簡介：本科的宗旨在於讓學員理解心理學的基本現象、認識心理學的一般規律及理論，並掌握心理學的基本方法，使學員能夠將所學的心理學知識運用到生活、學習和工作之中，提高理論分析能力與知識運用能力，為學員修讀其他專業科目，打下基礎(例如：輔導學)。本科將以基督教信仰作為基礎，與學員一同探討心理學與信仰的關係。

課程內容：

1. 心理學概論
2. 認知過程與學習
3. 動機與行為
4. 人格差異
5. 心理異常
6. 心理異常的治療

7. 社會心理
8. 中國人的心理

基本閱讀：

學士班學員

1. 趙坤，王輝，張林 (2006) 《心理學導論》，北京：中國傳媒大學。

購書網址：

<https://world.taobao.com/item/527361647306.htm?spm=a312a.7700714.0.0.PHZbfR#detail>

2. 朱翠英 (2005) 《現代心理學導論》，長沙：湖南科學技術。

購書網址：

<https://world.taobao.com/item/529219789070.htm?spm=a312a.7700714.0.0.p1ViVf#detail>

碩士班學員

1. 孫時進。(2002) 《心理學概論》，上海：华东师范大学。

購書網址：

<https://world.taobao.com/item/529603692318.htm?spm=a312a.7700714.0.0.PVymxI#detail>

2. 张春兴。(2009) 《现代心理学：现代人研究自身问题的科学》，上海：上海人民。

購書網址：

<https://world.tmall.com/item/523898219692.htm?spm=a312a.7700714.0.0.YRy8Fq>

進深閱讀：

1. 亨特 (2015) 《心理學的故事：源起與演變》，陝西师范大学。

購書網址：

<https://world.tmall.com/item/527360943918.htm?spm=a312a.7700714.0.0.5iJmQC>

2. 彭聃齡(2012) 《普通心理學》，北京：北京師範大學。

購書網址：

<https://world.tmall.com/item/42584725303.htm?spm=a312a.7700714.0.0.9eJ0Et>

功課要求：

學士班學員

1. 撰寫摘要(20%) 繳交日期：二零一六年九月十日
完成基本閱讀後，選擇其中一本課本撰寫一篇摘要 (約2000字)。
學員需要在作業中聲明自己已完成基本閱讀要求。
2. 短文一 (25%) 繳交日期：二零一六年九月二十日
分述馬斯洛(Maslow, 1968)的需要層次理論。在分述各個需要層次中，請運用現實的生活例子以作說明。(約2500字)
3. 短文二 (30%) 繳交日期：二零一六年九月三十日
驚慄大師希治閣的電影《驚魂記》(Psycho) 運用了精神分析的理論。重溫這套希治閣的電影，嘗試用精神分析理論解釋電影中主角的人格特徵。(約3000字)
4. 每週討論 (25%)
學員必須在此項功課取得合格的分數，即這項功課之百分比的六成(60%)，否則本科將被評為「未完成」(Incomplete)。

請注意：

每週討論是屬於課業的一部分，學員必須參與！若因為生病或其他突發事件而不能在某一週內參與討論，必須即時在「本科問題及資訊」通知老師，否則該週當曠課論，並且失去討論的分數！

學員每週必須參與至少兩次的討論，按本院遞交亞洲神學協會的文件上申明，每一個三個學分的科目需要花費 20小時在每週討論的項目上。因此，將其平均分配在八週內，每週花在這項功課的時間約為2.5小時。此外，這項目的評分基準是根據回應次數、討論內容和討論篇幅。敬請留意！

碩士班學員

1. 個案分析 (20%) 繳交日期：二零一六年九月十日
試分析以下個案，然後找出個案中人物所患的是哪一類的焦慮症。你的答案必須提供理論作支持。(約2500-3000字)
 - 1a. 一個25歲的女性來到急診室，報稱自己突然被一種莫名的恐懼抓住，感到幾乎不能呼吸，心臟跳動得很厲害，情況持續了大約15分鐘，她害怕自己不是要死了就是要發瘋了。在過去的一個月，她有4次以上的經歷，她很害怕情況會日漸嚴重。

1b. 一個32歲的貨車司機，每次駕駛車輛行經某街角時都非常害怕，都覺得自己會撞倒行人，這種害怕不斷重覆。雖然他曾經說服自己這樣的擔心是無需要的，但他每次駕車經過該地方焦慮還是揮之不去，一直等到他折返疑似「意外」的現場，證明沒有人被撞倒在街上，他才能釋懷。

1c. 一位35歲的女文員每天上班都是選擇以走樓梯的方法回到18樓的辦公室，而沒有選擇乘電梯。理由是她在電梯裏就會非常害怕，覺得會被困。

1d. 一位中年的部門主管，經常要參加公司的工作會議。雖然他準備充分，可是每次參加會議之前，他都變得非常焦慮。每次會議中輪到他發言，他就感到口乾、緊張、手心冒汗。

2. 撰寫書評 (25%) 繳交日期：二零一六年九月二十日
完成兩本基本閱讀後，選擇基本或進深閱讀的其中一本課本，撰寫一篇書評，內容需要包括從信仰角度作反省及批判(critical reflection)。(約3000-3500字)

學員需要在作業中聲明自己已完成基本閱讀要求。

3. 專文 (30%) 繳交日期：二零一六年九月三十日
近年同志運動在世界各地均帶來熾熱的討論。請你撰寫專文一份，命題為「從心理學看人類同性戀行為和心態」。(4000字內)

4. 每週討論 (25%)

學員必須在此項功課取得合格的分數，即這項功課之百分比的六成(60%)，否則本科將被評為「未完成」(Incomplete)。

請注意：

每週討論是屬於課業的一部分，學員必須參與！若因為生病或其他突發事件而不能在某一週內參與討論，必須即時在「本科問題及資訊」通知老師，否則該週當曠課論，並且失去討論的分數！

學員每週必須參與至少兩次的討論，按本院遞交亞洲神學協會的文件上申明，每一個三個學分的科目需要花費 20小時在每週討論的項目上。因此，將其平均分配在八週內，每週花在這項功課的時間約為2.5小時。此外，這項目的評分基準是根據回應次數、討論內容和討論篇幅。敬請留意！