

課程大綱

科目名稱：從失落與喪親看關懷者的裝備

科目英文名稱：From Loss and Bereavement to Caring

科目系列：生死教育課程系列

科目編號：A3403C

講 師：黃 民牧師

授課語言：粵語

教學模式：時空無間教學模式

學習模式：列席形式

費 用：US\$210

註：若購買《年度列席證》的方式選讀，則每科只需 US\$100；請瀏覽：cost.nytec.net/ap 或 掃描右邊的二維碼：



上課日期：2022 年 8 月 8 日至 9 月 30 日

上課時間：每週自行到網上收看課堂錄影，儘可能在星期一收看。

課程簡介：本課程先探討失落與哀悼這課題，讓我們認識及關心喪親家屬的需要，並且學習在探訪及關懷人的事工上，特別是同理心及聆聽方面，如何作深入及有意義的對話及探訪。

課程內容：

第一課：失落與哀悼

第二課：如何關懷喪親者及幫助兒童走過哀傷

第三課：探訪及關懷人的技巧與秘訣

第四課：認識情緒

第五課：聆聽 Active Listening 的操練

第六課：同理心 Empathy

第七課：關懷照顧者 Care the Caregiver

第八課：助人者如何自助與成長

視象會議：視象會議是讓學員有機會在其中與老師直面溝通、提問和討論的時間。

第一次：

日期和時間：2022 年 9 月 29 日晚上 9 時至 10 時 (紐約、多倫多)

2022 年 9 月 30 日上午 9 時至 10 時 (北京、香港、澳門、台北)

第二次：

日期和時間 2022 年 9 月 29 日晚上 9 時至 10 時 (北京、香港、澳門、台北)

2022 年 9 月 29 日上午 9 時至 10 時 (紐約、多倫多)