

課程大綱

科目名稱 : 婚姻的親密之旅

科目英文名稱 : The Journey of Intimacy in Marriage

科目系別 : 家庭事工系

科目編號 : 2022T4-3542

講 師 : 延玲珍博士 M.A., M.Div., D.Min.

授課語言 : 普通話

科目學分 : 三個學分

教學模式 : 時空無間教學模式

上課日期 : 二零二二年十月三日至十二月月卅一日

上課時間 : 每週自行到網上收看課堂錄影，儘可能在星期一收看，以便每週在校務系統中進行討論。

課程簡介 : 婚姻家庭專家大衛·歐森博士(David H.Olson,Ph.D)曾經對婚姻作出以下陳述：

「婚姻，可以是人類所有關係當中，最滋養人心、會帶來極大的喜悅和快樂，也可能是最親密的一種關係。但是，婚姻也可能會是人類關係中，最令人失望、挫折和最具衝突性的一種關係。」婚姻的親密之旅是回到伊甸園中赤露敞開的美好關係。應用符合聖經真理的婚姻教育，在對自我與配偶的認識中發現成長的契機，面對化解因親密的關係中所產生的衝突並學習相處的溝通之道，使學習者不但對婚姻旅程有更深的認識，期待在牧會的事奉與關懷信徒的婚姻家庭時，有正確的理念及方向。

課程目標

1. 認識婚姻歷程中的變化
2. 增進夫妻雙方對自己及配偶的認識
3. 學習及操練有效溝通及化解衝突的理念

4. 促進夫妻間親密度的增長
5. 操練夫妻彼此信任的能力，帶動婚姻成長的方向

課程內容：

- 第一課：檢測你的婚姻關係
- 第二課：婚姻中的委身
- 第三課：婚姻的彼此配搭
- 第四課：婚姻中的衝突
- 第五課：婚姻中的溝通
- 第六課：婚姻中的親密
- 第七課：婚姻重建之舞
- 第八課：婚姻是親密關係的旅程

☆ 《教科書》及《參考書本》須知：

1. 購置本科需用之《教科書》及/或《參考書本》之責任由學員自行負責，故學員必須在開課前預備妥；
2. 《課程大綱》在每季度開課前數月已在本院網頁中刊載，學員需早日準備妥所需用的書籍；
3. 若在開課後學員仍未能尋得《教科書》及/或《參考書本》而對作業或課業有所影響時，學員需自行承擔責任。

基本閱讀：

學士學員：

1. 史考特·史丹利著，馬永年譯《婚姻成長學》。台北：校園出版，2020
https://www.books.com.tw/products/0010852314?loc=P_0019_020
2. 約翰·高特曼著，徐憑譯《關係療癒》初版9刷。台北：張老師出版，2012
<https://www.books.com.tw/products/0010277876>

碩士學員：

1. 史考特·史丹利著，馬永年譯《婚姻成長學》。台北：校園出版，2020
https://www.books.com.tw/products/0010852314?loc=P_0019_020

紐約 NEW YORK: 143-11 Willets Point Blvd., Whitestone, NY 11357 USA

TEL: 718-460-6150

FAX: 718-460-8235

香港 HONG KONG: 中國香港德輔道西 108-110 號四樓(全層)

TEL: (852)2304-8187

FAX: (852)2685-1020

多倫多 TORONTO: 220 Royal Crest Court, Unit 9, Markham, ON., L3R 9Y2 Canada

TEL: 905-479-5447

FAX: 905-479-7895

台灣 TAIWAN: 台灣新北市土城區中央路四段 279 巷 26 號 1 樓

TEL: 886-0-987203902

2. 約翰·高特曼著，徐憑譯《關係療癒》初版9刷。台北：張老師出版，2012
<https://www.books.com.tw/products/0010277876>
3. 沃斯頓著，石彩燕譯《盼望為本的婚姻輔導》，香港：文藝，2005
<https://www.ustiendao.com/22789362.html>

<https://www.cclc.org.hk/product/%E7%9B%BC%E6%9C%9B%E7%82%BA%E6%9C%AC%E7%9A%84%E5%A9%9A%E5%A7%BB%E8%BC%94%E5%B0%8E%EF%BC%8D%E7%9F%AD%E6%9C%9F%E6%B2%BB%E7%99%82%E6%8C%87%E5%8D%97/>

進深閱讀：

1. 史考特·史丹利著，馬永年、梁婉華譯，《承諾，婚姻的保鮮膜》台北：校園出版 2005
2. 霍華德·馬克曼和史考特·史丹利著馬永年、梁婉華譯，《捍衛婚姻從溝通開始》台北：愛家，2011 再版
3. 特曼著，張美惠譯《信任決定幸福的深度》台北：張老師出版，2016
4. 姜馬克著，吳秀蘭譯《婚姻的法則》台北：校園出版 2012
5. 楊愛德著，林毓雯譯《婚姻必修的十堂課》台北：中國主日學協會，2007
6. Markman, Howard J. and Scott M. Stanley, Susan L. Blumberg, Natalie H. Jenkins, Carol Whiteley. *12 Hours to a Great Marriage*. San Francisco: Jossey-Bass, 2003.
7. Penner, David. *Biblical Reference Guide for the Gottman Method*. Illinois: Tyndale House, 2014.

功課要求：

學士學員：

1. 課堂周記：主題反思與報告(佔 20%) **繳交日期：2022 年 11 月 11 日**
以第一課到第五課的課堂學習討論為題材，反思課程學習中對你的啟發與亮點，並論述在你的現實生活或是牧養的環境可運用的地方(約 1500-2000 字)。
2. 閱讀報告(佔 20%) **繳交日期：2022 年 12 月 14 日**
 - a. 課程學習期間完成閱讀基本指定的二本書，並記錄每本書的閱讀進度。
 - b. 選擇一本書分二次連續章節繳交閱讀報告(每次報告字數約 1000 字)
 - c. 每次的閱讀報告內容分成三大段，第一段寫出從書中你看見甚麼啟示和

亮點，第二段你看見的亮點對你學習本課程的幫助是什麼，第三你會如何運用在自己或是牧養教會的生活中。

3. 專文報告(40%) 繳交日期：2022年12月31日
 - a. 根據主題設計一堂在教會或社區裡的美滿婚姻課程講座，說明課程目標，以及詳細的課程內容。
 - b. 專文約 3000-4000 字，內容及格式須符合漢神的《研究專文及守則》。
4. 每週討論 (佔 20%)

學員必須每週參與至少兩次討論，回應老師和同學，否則本科將被評為「未完成」(Incomplete)。

請注意：

每週討論是屬於課業的一部分，學員必須參與！若因為生病或其他突發事件而不能在某一週內參與討論，必須即時在「本科問題及資訊」通知老師，否則該週當曠課論，並且失去討論的分數！

學員每週必須參與至少兩次的討論，按本院遞交亞洲神學協會的文件上申明，每一個三個學分的科目需要花費 20 小時在每週討論的項目上。因此，將其平均分配在八週內，每週花在這項功課的時間約為 2.5 小時。此外，這項目的評分基準是根據回應次數、討論內容和討論篇幅。敬請留意！

碩士學員

1. 課堂周記：主題反思與報告(佔 20%) 繳交日期：2022年11月11日

以第一課到第五課的課堂學習討論為題材，反思課程學習中對你的啟發與亮點，並論述在你的現實生活或是牧養的環境可運用的地方(約 3000 字)。
2. 閱讀報告(佔 20%) 繳交日期：2022年12月14日
 - a. 課程學習期間完成閱讀基本指定的三本書，並記錄每本書的閱讀進度。
 - b. 選擇其中兩本書，按章節繳交四份的閱讀報告(每份報告字數約 1500 字)
 - c. 每次的閱讀報告內容分成四大段，第一段寫出從書中你看見甚麼啟示和亮點，第二段你看見的亮點對你學習本課程的幫助是什麼，第三提出你個人對閱讀的內容段落提出個人的書評，第四你會如何運用在自己或是

牧養教會的生活中。

3. 專文報告(佔 40%) 繳交日期：2022 年 12 月 31 日
- a. 根據主題設計三堂在教會社區開辦的美滿婚姻課程，內容必須說明課程目標，以及三課程中每堂課的詳細內容。
 - b. 專文約 5000-6000 字，內容及格式須符合漢神的《研究專文及論文守則》。
4. 每週討論 (佔 20%)

學員必須每週參與至少兩次討論，回應老師和同學，否則本科將被評為「未完成」(Incomplete)。

請注意：

每週討論是屬於課業的一部分，學員必須參與！若因為生病或其他突發事件而不能在某一週內參與討論，必須即時在「本科問題及資訊」通知老師，否則該週當曠課論，並且失去討論的分數！

學員每週必須參與至少兩次的討論，按本院遞交亞洲神學協會的文件上申明，每一個三個學分的科目需要花費 20 小時在每週討論的項目上。因此，將其平均分配在八週內，每週花在這項功課的時間約為 2.5 小時。此外，這項目的評分基準是根據回應次數、討論內容和討論篇幅。敬請留意！