

## 課程大綱

科目名稱：婚姻更新與成長

科目英文名稱：Marriage Renewal and Growth

科目類別：家庭事工系

科目編號：2023T2-3251M

講 師：邱維超醫師、延玲珍博士

授課語言：普通話

教學模式：時空無間教學模式

上課日期：二零二三年四月廿四日至七月廿一日

上課時間：每週自行到漢神網頁收看課堂錄像，儘可能在星期一收看。

**課程簡介：**本課程是授課教師夫妻 20 多年蒙上帝呼召投入家庭事工開始，歷經多年的教學與婚姻輔導的實務經驗，根據 2020 年新出版的「活力婚姻夫妻號」教材所開辦的課程；專門為希望自己的夫妻成長或是能在婚姻路上幫助已婚的人維護或修復婚姻關係的實作課程。

課程能讓學生體驗夫妻的實際操作學習方式，如何在教會或是福音機構帶領夫妻們從起初的愛到婚姻中饒恕的真理，每堂課程環環相扣的連續學習中，認識婚姻的經營之道是有循序漸進的方法，正如身體需要定期地保養才能維繫健康，婚姻更是如逆水行舟，需要用對愛的方法才能經營得道、永續夫妻親密的關係。

### 課程內容：

- 第一課：婚姻回到起初的愛
- 第二課：維繫婚姻中的情感溫度
- 第三課：夫妻的角色差異與調適
- 第四課：探討婚姻中的衝突
- 第五課：跨越婚姻溝通的障礙
- 第六課：我家與我的婚姻
- 第七課：夫妻愛裡的饒恕
- 第八課：夫妻立約與愛的儀式

**學習成果：** 完成本課程後，學員能夠取得以下幾方面的成果：

*知識方面：*

- i. 了解整卷聖經對婚姻的啟示；
- ii. 透過婚姻專家實證的研究認識婚姻的成長過程；
- iii. 明白如何面對夫妻間差異的衝突，進而找到相互配搭促進婚姻成長的管道；
- iv. 懂得婚姻中的難題是個人生命待成長的議題；
- v. 知道跨越婚姻溝通的障礙，建立婚姻親密關係的基礎，並帶來夫妻成長的方向；
- vi. 掌握聖經對饒恕的真理，在婚姻中學習效法基督長成的身量；
- vii. 實踐夫妻在生活中的委身方法以及愛的真理；

*屬靈方面：*

- i. 學會夫妻正確相處的方法後，可提升婚姻關係的互動，帶來信仰落實生活的正面改變；
- ii. 學習婚姻真理的奧秘如同基督與教會的關係，讓個人的屬靈生命可以鍛鍊捨己而變得更加成熟；
- iii. 在婚姻實際的親密關係中認識耶穌基督道成肉身的榜樣，藉著婚姻生活操練基督教信仰的核心價值，讓個人屬靈生命的內涵更豐盛。

*實踐方面：*

- i. 從課程中學習婚姻成長的方法，成為在侍奉中教導信徒婚姻家庭生活可以效法的模式；
- ii. 學習如何運用婚姻專家提供有效幫助夫妻相處之道，將所運用的方法在教導信徒生活的侍奉中落實在重要的人際關係中；

*研究方面：*

- i. 信徒的婚姻在信仰的價值觀打下了一個重要基礎，在彎曲被謬的世代中成為認識上帝作鹽發光的管道，藉由夫妻生命成長的操練吸引未信主的人接受福音帶來的生命改變，可作為實踐福音廣傳的神學研究發想課題。

**指定閱讀：**

學士學員：

1.邱維超 延玲珍著 《愛之船 活力夫妻營》台北：米迦勒傳播，2020

Website: [shop.goodtv.tv](http://shop.goodtv.tv)

2.哀格里斯著，黃麗敏譯 《女人要愛·男人要尊重》香港：天道，2007

Website: <https://www.loveandrespect.com>

3.蘇珊·布萊克著，薛豐旻 《婚姻大不易》台北：道聲

Website: <https://www.taosheng.com.tw>

碩士學員：

1. 邱維超、延玲珍著 《愛之船 活力夫妻營》台北：米迦勒傳播，2020  
Website: [shop.goodtv.tv](http://shop.goodtv.tv)
2. 哀格里斯著，黃麗敏譯 《女人要愛·男人要尊重》香港：天道，2007  
Website: <https://www.loveandrespect.com>
3. 蘇珊·布萊克著，薛豐旻 《婚姻大不易》台北：道聲，2017  
Website: <https://www.taosheng.com.tw>
4. 史考特·史丹利著，馬永年、梁婉華譯 《婚姻成長學》台北：校園，2020  
Website: <https://shop.campus.org.tw>

進深閱讀：

1. 湯蓋瑞著，江淑敏譯 《婚姻靈修學》台北：校園，2006  
(<https://shop.campus.org.tw>)
2. 史葛利／特約翰著，張元譯 《說出心中的情畫》台北：愛家，2011 再版  
([www.family.org.tw](http://www.family.org.tw))
3. 霍華德·馬克曼等人著，馬永年、梁婉華譯 《捍衛婚姻從溝通開始》台北：愛家，2011 再版  
([www.family.org.tw](http://www.family.org.tw))
4. 羅伯·路易斯等人著，李靈芝譯 《夫妻雙贏》台北：學園，2003  
(<http://tccc.org.tw>)

功課要求：

學士學員：

1. 閱讀報告（30%） 繳交日期：2023年05月19日
  - a. 課程學習期間完成閱讀基本指定的三本書，並記錄每本書的閱讀進度表格。
  - b. 指定閱讀書籍的第二及第三本書，分別寫出兩本書的閱讀報告（每次報告字數約1500-2000字）
  - c. 每次的閱讀報告內容分成三大段，第一段寫出從書中你看見甚麼啟示和亮點，第二段你看見的亮點對你的幫助是甚麼，第三你會如何運用在自己或是牧養教會或福音機構的生活中。
2. 利用第一本教科書的內容開辦婚姻成長的課程（40%） 繳交日期：2023年06月15日
  - a. 利用課堂中的教導，選擇其中一堂實際在教會或福音機構裡開課，說明參加人的背景一例如：年齡、信仰、人數、課程目標及日期地點，詳細地將課程的引導方式及學員的反應及心得陳述出來。
  - b. 專文約3500-4000字，內容及格式須符合漢神的《研究專文及守則》。

### 3. 學習周記：紀錄夫妻互動報告（20%）

繳交日期：2023年07月21日

從第二課到第七堂課的課堂結束，將夫妻每周的定期約會或互動對你的啟發與亮點，探討未來現實生活或是教導夫妻成長課程時可運用的地方(每次紀錄500字，共有10次)。

### 4. 每週討論（10%）

學員必須每週參與至少兩次討論，回應老師和同學，否則本科將被評為「未完成」(Incomplete)。請注意：

**每週討論是屬於課業的一部分，學員必須參與！若因為生病或其他突發事件而不能在某一週內參與討論，必須即時在「本科問題及資訊」通知老師，否則該週當曠課論，並且失去討論的分數！**

學員每週必須參與至少兩次的討論，按本院遞交亞洲神學協會的文件上申明，每一個三個學分的科目需要花費20小時在每週討論的項目上。因此，將其平均分配在八週內，每週花在這項功課的時間約為2.5小時。此外，這項目的評分基準是根據回應次數、討論內容和討論篇幅。敬請留意！

### 碩士學員：

#### 1. 書評（40%）

繳交日期：2023年05月19日

批判式閱讀和思考是神學訓練重要的環節。學員在指定書目中選讀至少三本書後，請在其中選擇二本自己最有心得的書進行扼要的介紹和評論。每位同學須參考以下指引，來撰寫書評(每本書約3000字)：

- 首先說明你為何選取這二本來撰寫書評，目的與心得三大點。
- 簡單扼要歸納閱讀材料的主題和核心價值的觀念。
- 參照作者建構的理論及列舉的範例，指出其實用性立論的優點及缺點。

#### 2. 設計三堂婚姻成長的教育課程（40%）

繳交日期：2023年06月15日

- 利用第一本教課書的課堂教導，選擇其中的三堂課程實際在教會或福音機構裡開課，說明參加人的背景—例如：年齡、信仰、人數、課程目標及日期地點，詳細地將每堂課程的引導方式及學員的反應及心得陳述出來。
- 專文約5500-6000字，內容及格式須符合漢神的《研究專文及守則》。

#### 3. 學習周記：紀錄夫妻互動報告（10%）

繳交日期：2023年07月21日

從第二課到第七堂課的課堂結束，將夫妻每周的約會或互動對你的啟發與亮點，探討未來現實生活或是教導夫妻成長課程時可運用的地方(每次紀錄500字，共有10次)。

4. 每週討論 (10%)

學員必須每週參與至少兩次討論，回應老師和同學，否則本科將被評為「未完成」(Incomplete)。

請注意：

**每週討論是屬於課業的一部分，學員必須參與！若因為生病或其他突發事件而不能在某一週內參與討論，必須即時在「本科問題及資訊」通知老師，否則該週當曠課論，並且失去討論的分數！**

學員每週必須參與至少兩次的討論，按本院遞交亞洲神學協會的文件上申明，每一個三個學分的科目需要花費20小時在每週討論的項目上。因此，將其平均分配在八週內，每週花在這項功課的時間約為2.5小時。此外，這項目的評分基準是根據回應次數、討論內容和討論篇幅。敬請留意！