

## 科目大綱

科目名稱：職場靈命牧養

科目英文名稱：Pastoral Care for the Workplace

科目類別：領導主修

科目編號：2026T4-D3303C

講 師：尹可名博士

授課語言：粵語

教學模式：時空無間教學模式

上課日期：二零二六年十月五日至十二月三十一日

上課時間：每週一新的課堂資訊會在校務系統中上架；唯同學們需在週日前自行到校務系統中預先收看課堂錄像。

### 研討班簡介

本研究班將引導在職場任職的基督徒、基督徒領袖、福音機構主管同工、神學生及在職場信徒，建立整全的「職場靈命牧養」觀，並將信仰實踐於職場處境中。透過「職場靈命牧養」的神學反思、屬靈操練及個案研討，學員將所學更新與轉化，將可成為職場牧養的見證，活出有影響力的雙職事奉，成為天國文化的職場領袖。

### 研討班內容

第 1 課：進入神所託付的禾場

第 2 課：興起發光的職場宣教

第 3 課：職場作主門徒的挑戰

第 4 課：牧養關懷方式及差距

第 5 課：職場牧養牧羊領導法

第 6 課：雙職事奉的靈命操練

第 7 課：靈命操練方法和目的

第 8 課：滿有果效的職場牧養

### 研討班目標

本研討班旨在裝備教會牧者、神學生及在職信徒、職場領袖、雙職傳道人、雙職事奉者、機構牧者，建立整全的職場牧養觀與靈命關顧的敏銳度，好將信仰實踐於職場處境中。本研討班透過有關職場靈命牧養神學基本概念，加上經歷屬靈操練學習如何在工作中經歷生命的更新與轉化，成為基督在職場的見證，活出有影響力的信仰。本研討班也將介紹成功的雙職牧養個案，從他山之石，思考自己的雙職事奉之路。

### 研討班學習成果

期盼完成本研討班後，學生們能取得以下幾方面的成果：

知識方面：

- i. 理解「工作」與「呼召」的神學意涵；
- ii. 建立職場靈命牧養的概念。

屬靈方面：進行靈命成長操練，一同經歷靈命更新的成長。

實踐方面：

- i. 幫助職場門徒能夠帶領、訓練職場小組靈修與引導。
- ii. 訓練受過神學訓練的職場牧者，能夠從神學角度思考如何回應職場工作者的處境。

### 功課要求

#### 1. 課前網上討論(7次, 10%)：

- 1) 學員必須積極參與每週上課前的「課前網上討論」
- 2) 每節課上課前一週將在網頁上公佈課前討論問題
- 3) 學員須於下一週一上課前完成該週課前討論，積極回應每週回應內容。

2. 課後心得(二次 20%) :

繳交截止日期: 2026 年 11 月 30 日,

12 月 31 日

1) 上完前三堂課, 撰寫課後的感受、感動及所學的心得, 文體不拘, 每篇字數 1200 字左右, 於第四週課程結束後繳交。

2) 上完 4-6 堂課, 撰寫課後的感受、感動及所學的心得, 文體不拘, 每篇字數 1200 字左右, 於第七週課程結束後繳交。。

3. 書評(二本 30%) :

繳交截止日期: 2026 年 11 月 30

日, 12 月 31 日

1) 每位同學從指定閱讀書籍中選定一本來閱讀, 然後寫出書評報告, 內容要有書名, 作者, 寫書年日, 為何選擇這書, 同時評論所選定的書有何內容和重點, 內容不超過 1500 字, 於第三週課程結束後繳交。

2) 每位同學從其他參考書籍中選定一本來閱讀, 然後寫出書評報告, 內容要有書名, 作者, 寫書年日, 為何選擇這書, 同時評論所選定的書有何內容和重點, 內容不超過 1500 字, 於第六週課程結束後繳交。

3. 專題論文(40%)

繳交截止日

期: 2026 年 12 月 31 日

1.) 參考課堂內容, 選取與職場靈命牧養有關的議題, 特別針對當前雙職事奉者的處境與突破, 草擬題目有關的聲明, (包括: 論文題目、為何要探討此題, 大概要談論甚麼內容、可能會探討的個案, 小小結語) (不少於 500 字), 於第七週課程結束前繳交。(10%)

2) 論文: 專題論文不少於 4,000 字, 內容及格式須符合漢神要求的學術論文格式要求; 詳參漢神《研究專文及論文守則》。專題論文必須於課堂結束後一個月內(12 月底前呈交 30%)

## 職場靈命牧養書目

### 指定閱讀書本：

- 1.王陽明。《窮得只剩下錢 1 (增訂版/附 CD)》。台北：橄欖出版有限公司出版，2021。
- 2.周志堅。《請注意差距！--職場牧者牧養關懷初探》。：職場牧者牧養關懷協會出版，2024。
- 3.黎嘉賢。《靈命操練八課：從獨處、靜禱、默觀到生命的成全》。香港：基督教文藝出版社，2020。
- 4.陳少民。《職場標竿：榮耀教會·全地轉化·消滅貧窮》。台北市，橄欖出版有限公司，2021。
- 5.大衛·吉爾，陶文娟譯。《在職場作主門徒：職場門徒的訓練指南》。台北市，橄欖出版社，2023。
- 6.蓋恩哲爾/威霍特，紀榮神/陳慧珣譯。《靈命塑造：全方位效法基督》。台北：中華福音神學院出版社，2011。

### 其他參考書籍：

- 1.蔡強。《興起發光：基督徒如何對待職場》。台北市，橄欖出版社，2024。
- 2.李力斯(William Nix)、鄺偉文譯。《馳騁職場中》台北：道聲出版社，2004。
- 3.傅士德 (Richard Foster)，黃大業譯。《靈命操練禮讚(新譯版)》。香港：基道出版社，2017。
- 4.德里克·華德柏爾 (Derek J. Tidbull)，陳永財譯。《靈巧好牧人：牧養神學導論》。香港：基道出版社：2004。
- 5.比爾·羅倫斯 (Bill Lawrence)，劉如菁譯。《滿有果效的牧養事奉》。台北：中國學園傳道會，2005。
- 6.麥慶誼/珍妮佛·托斯蒂—卡拉斯，卓妙容譯。《你的工作值得嗎?: AI 時代重新思考工作與生活的意義》。台北市：遠見天下文化出版股份有限公司出版，2025。
- 7.薛門&韓立克，林曉葭/蕭暇麗/陳曉文譯。《職場大贏家--上班族必勝手冊》。台北市，橄欖出版社，2007。
- 8.約翰·麥斯威爾。《從內做起：頂尖領導大師淬鍊 25 年的 10 堂課》，台北市：天恩出版社，2020。
- 9.肯·布蘭查; 菲爾·豪，侯仁義譯。《學耶穌領導(Lead Like Jesus)》。台北市：橄欖文化出版社，2023。
- 10.潘霍華 (Dietrich Bonhoeffer)，莊郁馨譯。《牧養是場冒險：靈性閱讀 12 講》。新北市：校園書房，2013。
- 11.聖地亞哥·伊尼格斯，李屹譯。《CEO 的哲學必修課》。台北市：臉譜出版社，2025。
- 12.毛樂祈。《厭世代的工作成長學——以弗所書教我的職場求生術》。台北市：校園書房出版社，2019。
- 13.約翰·麥斯威爾(John C. Maxwell)，顧淑馨譯。《與人同贏領導力》。台北市：商

業周刊出版，2025。

14. 霍華德·斯通(Howard W. Stone)，李金好譯。《短期牧養輔導: 理念與介入方法》。香港: 基道出版社，2008。
15. 凱文·李曼/ 威廉·潘塔克，李成嶽譯。《牧者的管理智慧: 七項有效管理的要訣》。台北市: 足智文化有限公司出版，2018。
16. 布雷恩·麥考米克/ 大衛·戴文波，葛窈君譯。《牧羊人領導: 聖經詩篇中的領導智慧》。台北市: 啟示出版，2011。
17. 董家驊。《使命門徒的職場生活: 以上帝為中心的所召、所是與所做》。台北市，校園書房出版社，2024。
18. 保羅·史蒂文斯、邁可·格林，屈貝琴、黃淑惠譯。《聖經教我的靈修學 / Living the Story: Biblical Spirituality for Everyday Christians》。台北市: 校園書房出版社，2010。
19. 貝克特，徐中緒譯。《愛上星期一》。台北市: 校園書房出版，2000。
20. 海特利 (Bill Heatley)，陳曉微譯。《工作是一份禮物》。台北市: 校園書房出版社，2019。