

## 科目大綱

科目名稱：青少年的情緒智商管理

科目英文名稱：Adolescence's Emotional Intelligence Management

科目類別：家庭事工系

科目編號：A3546M

講 師：胡慧玲博士 M.A., M.Div., D.Min.

授課語言：普通話

教學模式：時空無間教學模式

學習模式：旁聽形式

費 用：US\$231

註：若購買《年度旁聽證》的方式選讀，則每科只需 US\$100 請瀏

覽：<https://cost.nytec.net/ap/>或 掃瞄右邊的二維碼：



上課日期：按照您所選的季度來計算，就是在該季度的第一個主日後的週一開始上課至該季度的最後一天。

舉例而言，倘若您選了第二季度(即 4 月至 6 月)的科目，那上課的日期便是由 4 月第一個主日後的週一至 6 月 30 日為止。

上課時間：在該季度中，您可每週自行到網上收看一課的教學視頻；換言之，在該週任何時間都可以收看，並可多次重看。

科目簡介：青少年的情緒智商管理科目設計幫助學員瞭解及應用符合聖經真理的親職教育，並在輔導有青少年的家庭時有成熟正確的價值觀及目標。學員將學習到以聖經為教養青少年的基礎，並參考社會、心理、教育學等多種實際有效的管教方式。將親職教育與聖經真理融會貫通地整合起來、學習各種增進青少年情緒智慧的教養方式及正確目標、探討各種可能狀況、應對可行方案、並分析常見家庭輔導個案。

科目內容：

第一課 · 青少年的成長特徵

第二課 · 青少年行為偏差的原因

第三課 · 良好關係五要素

第四課 · 雙重文化的衝擊 · 探討常見的管教問題

第五課 · 適當的正面管教方式 · 有效溝通

第六課 · 避免爭執 · 設立家規

第七課 · 怒氣管理 · 談性與交友

第八課 · 菸、酒及毒品防範重 · 啟封閉的心靈