

科目大綱

科目名稱：從失落與喪親看關懷者的裝備

科目英文名稱：From Loss and Bereavement to Caring

科目系列：生死教育課程系列

科目編號：A3903CM

講師：黃民牧師

授課語言：粵語 / 普通話

教學模式：時空無間教學模式

學習模式：旁聽形式

費用：US\$231

註：若購買《年度旁聽證》的方式選讀，則每科只需 US\$100；
請瀏覽：<https://cost.nytec.net/ap/>或 掃描右邊的二維碼：



上課日期：按照您所選的季度來計算，就是在該季度的第一個主日後的週一開始上課至該季度的最後一天。

舉例而言，倘若您選了第二季度 (即 4 月至 6 月) 的科目，那上課的日期便是由 4 月第一個主日後的週一至 6 月 30 日為止。

上課時間：在該季度中，您可每週自行到網上收看一課的教學視頻；換言之，在該週任何時間都可以收看，並可多次重看。

課程簡介：本課程先探討失落與哀悼這課題，讓我們認識及關心喪親家屬的需要，並且學習在探訪及關懷人的事工上，特別是同理心及聆聽方面，如何作深入及有意義的對話及探訪。

課程內容：

第一課：失落與哀悼

第二課：如何關懷喪親者及幫助兒童走過哀傷

第三課：探訪及關懷人的技巧與秘訣

第四課：同理心 Empathy

第五課：聆聽 Active Listening 的操練

第六課：關懷照顧者 Care the Caregiver

第七課：助人者如何自助與成長