

## 科目大綱

科目名稱：認識失落與哀傷

科目英文名稱：Understanding Loss and Grief

科目系列：關懷喪親者系列

編號：A3911CM

講師：黃民牧師

授課語言：粵語 / 普通話

教學模式：時空無間教學模式

學習模式：旁聽形式

費用：US\$231

註：若購買《年度旁聽證》的方式選讀，則每科只需 US\$100；  
請瀏覽：<https://cost.nytec.net/ap/>或 掃描右邊的二維碼：



上課日期：按照您所選的季度來計算，就是在該季度的第一個主日後的週一開始上課至該季度的最後一天。

舉例而言，倘若您選了第二季度 (即 4 月至 6 月) 的科目，那上課的日期便是由 4 月第一個主日後的週一至 6 月 30 日為止。

上課時間：在該季度中，您可每週自行到網上收看一課的教學視頻；換言之，在該週任何時間都可以收看，並可多次重看。

課程簡介：本課程討論近一百年來，西方重要的哀傷輔導理論及趨勢，以及為探討適合華人教會的哀傷輔導及關懷模式。並且從多方面的角度探討人生各種的失落 (loss)，以及失落如何影響一個人的身、心、社、靈。

課程內容：

第一課：討論及分析重要的哀傷輔導理論：弗洛伊德 (Sigmund Freud)、階段論 (stage theory)、雙軌擺盪理論 (dual process model)、依附理論 (attachment theory)、任務論 (task theory)、陪伴論 (companioning theory) 等

第二課：認識人生各種不同的失落及失落 (loss)、悲傷 (grief)、哀慟 (bereavement) 和哀悼 (mourning) 的彼此關係

第三課：失落事件對各層面的衝擊 (生理、心理、社交、靈性、世界觀等)

第四課：我們應如何面對失落